USER GUIDE ・ DESKTOP



つづり日記

デスクトップ版 使い方ガイド

パソコンの大きな画面で、ゆったり日記を。
スマートフォン（Android版）と暗号化通信で同期して、どちらからでも読み書きできます。

💻 パソコン 🔒⇄ スマートフォン 📱

Windows版　Ver.1.1.0　／　creator7

はじめに

「つづり日記（デスクトップ版）」は、Android版「つづり日記」と同じ機能を持つ Windows 用の日記アプリです。スマートフォンと**暗号化通信で同期**すると、どちらで書いた・直した・消した日記も、もう一方で読み書きできます。このガイドの画面は、実際のアプリの画面です。

このアプリでできること

- 📅 **カレンダーで管理**
  記事のある日に印。ホイールで月送り
- ✏️ **ブログ風に書ける**
  天気・カテゴリー・写真（ドラッグ＆ドロップ可）
- 🎤 **音声入力**
  Windows の音声入力（Win＋H）を呼び出し
- 🔍 **3通りの検索**
  キーワード・カテゴリー・期間
- 🎨 **6つのスタイル**
  Android版と同じ配色
- 🔒 **パスワード＋Windows Hello**
  指紋・顔・PIN でロック解除
- 🔄 **スマホと同期**
  暗号化通信で双方向に同期（公共Wi-Fi可）
- 📤 **他のアプリと連携**
  テキスト・CSV・Markdown で書き出し／取り込み

目次

1 画面の見かた 3
2 日記を書く 4
3 音声入力・日記を読む・直す・消す 5
4 検索とカテゴリー 6
5 見た目を変える（スタイル） 7
6 パスワードと Windows Hello 8
7 スマホと同期する（はじめの設定） 9
8 スマホと同期する（毎日の使い方） 10
9 テキストで書き出す・取り込む 11
10 HTML・バックアップ・データの保存場所 12
11 困ったときは／お問い合わせ 13

動作環境と起動のしかた

対応OS	Windows 10 / 11（Python 3.10 以上、または exe 版）
はじめての起動	**run.bat** をダブルクリック。必要なライブラリを自動で入れ、デスクトップとスタートメニューに**「つづり日記」のショートカット**（Android版と同じアイコン）を作ります。次回からはショートカットで起動できます。
exe 版を作る	**build_exe.bat** を実行すると `dist\TsuzuriDiary\TsuzuriDiary.exe` ができ、ショートカットも exe 向けに更新されます。

1 画面の見かた

起動すると表示されるメイン画面です。左にカレンダーと日記の一覧、右に選んだ日記の本文が表示されます。



1. **新しい記事**（Ctrl＋N）：選んでいる日付で書き始めます
2. **検索**（Ctrl＋F）：キーワード・カテゴリー・期間で探します
3. **カテゴリー**：追加・名前変更・色・削除
4. **スタイル**：6種類の見た目から選びます
5. **パスワード**：起動時のロック・Windows Hello
6. **書き出し・取り込み**：HTML・テキスト・CSV・Markdown・バックアップ
7. **スマホと同期**：Android版との同期の設定
8. **カレンダー**：日付をクリックでその日の日記を表示。● は日記がある日。**マウスホイール**や「＜」「＞」で月送り、「今日」で今日へ
9. **表示の切り替え**：「選んだ日」／「その月の記事すべて」
10. **日記の一覧**：クリックで右に表示、ダブルクリックで編集
11. **新しい記事を作成**：1 と同じです
12. **記事の表示**：本文と写真。写真をクリックすると拡大
13. **テキストをコピー・編集・削除**（5ページ）
14. **同期サーバーの状態**：稼働中／停止中

2 日記を書く

「＋ 新しい記事」（Ctrl＋N）で作成画面が開きます。既存の日記は、一覧をダブルクリックするか「✎ 編集」で開きます。



1. **日付**：▼でカレンダーから選べます。書き忘れた日の日記も残せます。
2. **時刻**：24時間表示で入力します。
3. **天気**：晴れ・薄曇り・曇り・雨・雪。もう一度押すと解除。
4. **カテゴリー**：一覧から選びます。
5. **タイトル**：空のままなら「無題」で保存されます。
6. **音声入力**：Windows の音声入力を開きます（5ページ）。
7. **本文**：右下に文字数が表示されます。
8. **画像を挿入**：写真を選びます（複数可）。**エクスプローラーから画面にドラッグ＆ドロップ**しても追加できます。
9. **添付した写真**：右上の × で外せます。長辺1920pxに自動で縮小され、元の写真は変わりません。
10. **保存**（Ctrl＋S）で完成です。

📝
保存しないで閉じようとすると「編集を破棄しますか？」と確認が出ます。

💡 スマホと同期している場合
保存した日記は、次にスマートフォンが同期したときにスマートフォンにも届きます。

3 音声入力・日記を読む・直す・消す

🎤 音声で入力する（Windows の音声入力）

1. 文字を入れたい欄（**タイトル**か**本文**）をクリックします。本文ではカーソルの位置に入ります。
2. 🎤 音声入力 を押すと、Windows の音声入力パネルが開きます（キーボードの Win ＋ H と同じ）。
3. マイクに向かって話すと、そのまま文字になります。終わったらもう一度ボタンを押すか、パネルを閉じます。

話す言葉（例）	入力されるもの
「まる」「句点」	。
「てん」「読点」	、
「改行」	改行
「はてな」「びっくり」	？ ！

※ 音声コマンドは Windows の音声入力の機能です。「自動句読点」をオンにすると句読点も自動で入ります。

📝 はじめて使うとき

Windows の設定 → プライバシーとセキュリティ → 音声認識 で「オンライン音声認識」をオンにし、マイクの使用を許可してください。音声は Microsoft の音声認識サービスで文字に変換されます。

📖 日記を読む・直す・消す



1. **テキストをコピー**：記事をテキストとしてコピー。メールや他のアプリに貼り付けできます
2. **編集**：編集画面が開きます（一覧のダブルクリックでも可）
3. **削除**：確認の後に削除。写真も消え、元に戻せません
4. **写真**：クリックで拡大表示。画面をクリックすると閉じます

⚠ 削除は同期されます

パソコンで消した日記は、スマートフォンからも消えます（逆も同じです）。

💡 1か月分をまとめて読む

カレンダーの下の「○月の記事すべて」を選ぶと、その月の日記が日付順に並びます。

4 検索とカテゴリー



🔍 日記を探す（Ctrl＋F）

1. **キーワード**：タイトルと本文から探します。スペースで区切ると「すべてを含む」日記に絞り込めます。Enterで検索
2. **カテゴリー**：すべて／カテゴリーなし／各カテゴリー
3. **期間**：「開始日」「終了日」にチェックを入れて日付を選びます（片方だけでも可）
4. **検索結果**：新しい順。**ダブルクリック**でその日記を開きます

> 💡
> 「条件をクリア」ですべての条件を消せます。

🏷 カテゴリーを整理する





1. ツールバーの「🏷 カテゴリー」を押します。
2. 「＋ カテゴリーを追加」、または各行の「✎ 編集」を押します。
3. 名前（20文字まで）を入れ、8色から色を選んで「保存」。

> 📝
> 削除しても日記は消えません（「カテゴリーなし」になります）。カテゴリーの追加・変更・削除もスマートフォンと同期されます。

5 見た目を変える（スタイル）

ツールバーの「🎨 スタイル」から、6種類の見た目を選べます。選んだ瞬間に切り替わり、次回の起動時も同じスタイルで開きます。HTMLで書き出すときのデザインにも使われます。



スタンダード
すっきりとした青基調



桜
やわらかな桜色



若葉
さわやかな緑



和紙
明朝体で落ち着いた和風



オーシャン
深い海の青緑



夜空
目にやさしいダークテーマ

> 📝
> スタイルは端末ごとの設定です。スマートフォンと別のスタイルにしても構いません（同期されません）。

6 パスワードと Windows Hello

パソコンを家族と共有している場合などに、日記に鍵をかけられます。Windows Hello（指紋・顔・PIN）でのロック解除にも対応しています。



① パスワードを設定する

1. ツールバーの 🔒 パスワード → パスワードを設定。
2. 数字**4〜8桁**を2回入力して 設定。

② Windows Hello をオンにする

1. 「Windows Hello（指紋・顔・PIN）で解除する」にチェック。
2. 確認の Windows Hello が表示されるので認証します。



起動するとき

Windows Hello がオンなら、起動と同時に確認画面が出ます。パスワードを入力して ロック解除 （Enter）でも開けます。

🔒 自動でロックされるタイミング

起動時と、ウィンドウを**最小化してから60秒以上**たって戻したとき。パスワードを5回続けて間違えると30秒待ちになります。

📝 Windows Hello が選べないときは

・先にパスワードを設定してください
・ Windows の設定 → アカウント → サインイン オプション で指紋・顔・PIN を設定してください
・追加部品（requirements-hello.txt）が必要です。run.bat を使えば自動で入ります

⚠ パスワードを忘れると日記を開けません

元に戻す方法はありません。スマホと同期しておくか、バックアップを取っておきましょう。パスワードは端末ごとの設定で、同期されません。

7 スマホと同期する（はじめの設定）

Android版「つづり日記」とペアリングします。設定は最初に一度だけ。自宅のWi-Fiでも、外出先の公共Wi-Fiやスマホのテザリングでも同期できます。

💻 **パソコン（この アプリ）**
同期サーバーを開始し、コードを表示

🔒 暗号化通信（TLS） ⇄

📱 **スマートフォン（Android版）**
PCを探し、コードを入力



パソコン側の手順

1. ツールバーの 🔄 スマホと同期 を押します。
2. ▶ 同期サーバーを開始 (A)を押します。
3. **初回だけ** Windows ファイアウォールの確認が出ます。使うネットワーク（自宅＝プライベート／外出先＝パブリック）に **チェックを入れて「アクセスを許可する」** を押します。
4. 画面に **IPアドレス**(B)、**ペアリングコード**(C)、**確認コード**(D)が表示されます。この画面を開いたまま、スマホ側の操作に進みます。
5. ペアリングが済むと、**ペアリング済みの端末**(E)に表示され、**同期の記録**(F)に結果が出ます。

💡
「このアプリの起動時に自動で開始」(G)をオンにすると、次回から手順2が不要です。



スマートフォン側の手順

1. ⚙ 設定 → PCと同期 →🔍 同じネットワーク内のPCを探す。見つかったPCをタップ（見つからなければ IPアドレス(B)を入力）。
2. 🔒 PCに接続して確認コードを表示 を押し、スマホの確認コードがパソコンの確認コード(D)と**同じ**か見比べます。
3. ペアリングコード(C)を入力し、確認コードが一致したので接続する 。すぐに最初の同期が始まります。

⚠ 確認コードが違うときは接続しないでください
別の機器がパソコンになりすましている可能性があります。

詳しくは Android版ガイドの「パソコンと同期する」もご覧ください。ペアリングコードは使うたびに自動で新しくなります。

8 スマホと同期する（毎日の使い方）

一度ペアリングすれば、パソコンで**同期サーバーが動いている間**、スマートフォンからいつでも同期できます。パソコン側で特別な操作は要りません。



▲ 稼働中は右下 (1) に「🔄 同期サーバー：稼働中（IPアドレス:ポート）」と表示

同期のタイミング

- スマホのホーム画面右上 ⟳ ボタン、または「今すぐ同期」
- スマホでアプリを開いたとき（自動同期オンの場合）

スマホから届いた日記は、パソコンの画面にすぐ反映されます。

同期されるもの・されないもの

✅ 同期される	➖ 端末ごと
記事（新規・編集・削除）・写真・カテゴリー	パスワード・Windows Hello・スタイル

※ 同じ記事を両方で直したときは、後から保存した方が残ります。

外出先・公共Wi-Fiで

🔒 安全に同期できます

通信はすべて暗号化（TLS）され、スマホは確認コードで確かめたこのパソコンとだけ通信します。

📶 つながらないときはテザリング

公共Wi-Fiは端末どうしの通信を禁止していることがあります。パソコンを**スマホのテザリング**につなげば同期できます。ネットワークが変わるとIPアドレスも変わりますが、スマホ側で PCを探す をすれば見つかります。

端末の管理

同期画面の「ペアリング済みの端末」で、スマホごとの**最終同期日時**を確認できます。スマホをなくしたときや手放すときは 解除 を押すと、その端末からは同期できなくなります（日記は消えません）。複数のスマホを同じパソコンにつなぐこともできます。

同期できないときは（パソコン側）

状態	確認すること
「同期サーバーを開始できませんでした」	ポート（8765）を他のソフトが使っている可能性。同期画面で別のポート番号にしてから開始し、スマホでも同じ番号を入力
スマホから見つからない・つながらない	同じネットワークか／Windows ファイアウォールで許可したか（Windows セキュリティ →「ファイアウォールによるアプリケーションの許可」で Python または TsuzuriDiary を確認）
スマホに「証明書が一致しません」	データフォルダを消した・別のパソコンに替えた場合に表示されます。スマホ側でペアリングをやり直してください

9 テキストで書き出す・取り込む

ツールバーの「💾 書き出し・取り込み」から、他のアプリで使える形式で書き出したり、他のアプリのデータを取り込んだりできます。Android版と同じ形式なので、スマホで書き出したファイルもそのまま取り込めます。



形式	使いみち（取り込めるアプリの例）
テキスト .txt	メモ帳・メール・他の日記アプリへ。どの機器でも読めます
CSV .csv	Excel・Googleスプレッドシート・Notion など。1行＝1記事（日付・時刻・タイトル・本文・カテゴリー・天気）。Excel でそのまま開けます
Markdown .md	Obsidian・Notion・Joplin・Evernote などのノートアプリ
HTML .html	ブラウザで読む・印刷する（12ページ）

取り込み

1. 「テキスト・CSV・Markdown から取り込む…」を選び、ファイルを選びます（複数可）。
2. または、ファイルをエクスプローラーから**メイン画面にドラッグ＆ドロップ**します。
3. 形式は自動で判別されます。**同じ内容の記事はスキップ**されるので、二重登録の心配はありません。

📝 取り込めるファイル

・つづり日記（パソコン版・Android版）で書き出したテキスト・CSV・Markdown
・他のアプリのCSV：1行目に「日付」「タイトル」「本文」などの列名（英語の date・title・body・tags なども可）。Excel で保存した日本語CSV（Shift_JIS）も自動判別
・ふつうのメモ：1ファイル＝1件（1行目がタイトル）
※ 写真は取り込まれません

1件だけ他のアプリへ

記事の画面の「📋 テキストをコピー」で、その記事をテキストとしてコピーできます。メール・チャット・ほかのメモアプリにそのまま貼り付けられます。

💡 取り込んだ日記も同期されます

パソコンで取り込んだ日記は、スマホと同期すればスマホでも読めます。

10 HTML・バックアップ・データの保存場所

HTMLで書き出す

選んでいるスタイルで、ブログのような1枚のWebページ（写真入り）になります。ブラウザで開いて読み返したり、印刷したりできます。

バックアップ（ZIP）と復元

メニュー	内容
バックアップ（ZIP）…	記事・カテゴリー・写真を**まるごと**1つのZIPファイルに保存します
バックアップから復元…	ZIPから全データを元に戻します。**Android版のバックアップも復元できます**

⚠ 復元のご注意

復元すると、今あるパソコンの日記はバックアップの内容に置き換わり、**同期しているスマートフォンにも反映**されます。

💡 スマホと同期していれば二重の備えに

パソコンとスマホの両方に同じ日記があるので、どちらかが壊れても、もう一方から同期し直せます。念のため、月に1回程度バックアップも取っておくと安心です。

データの保存場所

場所	`%APPDATA%\TsuzuriDiary\`（エクスプローラーのアドレス欄に入力すると開けます）
中身	**tsuzuri.db**（日記）、**images**（写真）、**config.json**（設定・ペアリング情報）、**sync_cert.pem / sync_key.pem**（同期の暗号化に使う証明書と鍵）

⚠ sync_key.pem は他人に渡さないでください

同期の暗号化の鍵です。消すと新しく作られますが、スマホ側でペアリングのやり直しが必要になります。

パソコンを買い替えるとき

1. 古いパソコンで**バックアップ（ZIP）**を取ります（スマホと同期していれば不要）。
2. 新しいパソコンに つづり日記 を入れ、**バックアップから復元**します。スマホと同期していた場合は、復元の代わりに**スマホとペアリングして同期**するだけで、スマホにある日記がすべて届きます。
3. スマホ側で新しいパソコンとペアリングし直します（9ページ）。

11 困ったときは／お問い合わせ

よくある質問

Q. 起動するとタスクバーに Python のアイコンが出ます。

A. デスクトップのショートカット（run.bat の初回実行時に作成）または exe 版から起動してください。Android版と同じアイコンで表示されます。

Q. run.bat でライブラリのインストールに失敗します。

A. 社内ネットワークなどで証明書の確認が行われている環境では失敗することがあります。run.bat は自動で「trusted-host」付きで再試行します。それでも失敗する場合はネットワーク管理者にご相談ください。

Q. 🎤 音声入力を押しても何も起きません。

A. Windows の設定で「オンライン音声認識」をオンにし、マイクが接続・許可されているか確認してください。キーボードの Win＋H でも開けます。

Q. スマートフォンと同期できません。

A. 同期サーバーが「稼働中」か、同じネットワークか、ファイアウォールで許可したかを確認してください（10ページ）。

Q. スマホで書いた写真が「画像を同期中…」と表示されます。

A. スマホからの写真の転送が途中です。スマホでもう一度同期すると表示されます。

Q. CSV を Excel で開くと文字化けします。

A. つづり日記の CSV は Excel で開けるよう BOM 付き UTF-8 で保存しています。古い Excel で化ける場合は、Excel の「データ → テキストまたはCSVから」で文字コード UTF-8 を選んで開いてください。

Q. パスワードを忘れました。

A. 安全のため、パスワードを元に戻す方法はありません。忘れないよう控えておき、スマホとの同期やバックアップで日記を守ってください。

お問い合わせ

creator7

メール：creator7.jp@gmail.com

Webサイト：creator7.jp

不具合のご連絡の際は、Windows のバージョン、アプリのバージョン（ツールバー右端の ⓘ で表示）、どの操作で起きたかをお知らせください。

